

# Pozvánka na noční orientační běh ve Velemíně

---

SKOB Roudnice nad Labem zve veřejnost na trénink v orientačním běhu

Všichni jste srdečně zváni. Pokud jste ještě orientační běh nezkoušeli, nebojte se, na startu Vám vše vysvětlíme. Nezkoušení můžou běžet společně ve dvojici či trojici. Běží se za tmy, proto více než doporučuji čelovku či jiné svítilno a reflexní prvky.



Kdy: **Pondělí 20.01.2020**, intervalový start mezi 17:30-19:00 hod. (jak kdo přijde)

Kde: Velemín, u Obecního úřadu č.p. 96 (u hospody), GPS: 50.5412N, 13.97911E

Parkování: Doporučuji u startu, dále v ulici do nové zástavby za úřadem

Mapa: Velemín, mapováno 12/2018, rozšíření a revize 04/2019 a 01/2020

Povrch: převážně zpevněné plochy (silnice, chodníky), cesty, travnaté upravené i divoké prostory, les, drobné vodní toky

Kategorie: **Krátká trať:** 13 kontrol, 2,0 km vzdušnou čarou, cca 3,0 km optimální trasa

**Dlouhá trať:** 19 kontrol, 4,0 km vzdušnou čarou, cca 6,5 km optimální trasa

Obě tratě pevné pořadí kontrol, mapa bez záludností, ražení na průkazku

Startovné: 20,- Kč za tisk mapy

**Přihlášky:** s uvedením jména, příjmení a zvolené trati na mail: [mirovi@seznam.cz](mailto:mirovi@seznam.cz) (Miroslav Duda) **do pondělí 20.01.2020 7:00 hod.** Pro později přihlášené či přichozí bez přihlášky nemohu zaručit volnou mapu i když pár jich mít budu.

Výsledky: budou zveřejněny na [www.obroudnice.cz](http://www.obroudnice.cz), příp. mohou zaslat e-mailem

Výsledky budou započítány do nově připravované celoroční ligy (zahrnuje několik tréninků na různých místech a v průběhu celého roku), přičemž body se počítají z dosaženého času a umístění, takže běžte co nejrychleji. Tato liga by měla být představena do konce ledna.

Upozornění: Jedná se o měřený trénink za běžného silničního provozu. Běžte na vlastní nebezpečí. Dbejte osobní bezpečnosti a dodržujte pravidla silničního provozu. Obě trati překonávají hlavní silnici, přestože provoz není velký, dávejte pozor.